



Vom Mofa
bis LKW –
Hier sind
Sie richtig!

Jestetten

Bahnhofstr. 17
79798 Jestetten
kontakt@10le.de
+49 077 45/927 09 11

Waldshut-Tiengen

Badstr. 4
79761 WT-Tiengen
kontakt@10le.de
+49 077 41/68 75 57
+49 077 41/68 75 59



www.10le.de

SPASS AN BEWEGUNG

DER TURNVEREIN MACHT TIENGEN FIT!



➤ Höchste Konzentration: Beim Bubenturnen lernen die Fünf- bis Siebenjährigen zum Beispiel auf dem Schwebelbalken zu balancieren.

Bewegung, Sport und Spaß werden im Turnverein Tiengen großgeschrieben. Zwar turnt heute längst nicht mehr jeder der über 800 Mitglieder klassisch an Balken, Bock, Barren und Reck – doch bei den Kindern ist das klassische Turnen noch sehr beliebt. Im Bubenturnen der Übungsleiterin und Co-Vorsitzenden Kathrin Kaiser (44) zum Beispiel, flitzen die Fünf- bis Siebenjährigen kichernd über Matten, balancieren hoch konzentriert über Balken oder schwingen an schweren Seilen durch die Luft.

„Kindern von klein auf Spaß an Bewegung mitzugeben – das ist für mich Antrieb, Motivation und Lebensfreude“, sagt Kaiser. Sie selbst war schon als Krabbelkind mit ihrer Mutter dabei und hat seither die Liebe zum Verein gehegt und gepflegt. So geht es auch ihrer Co-Vorsitzenden Stefanie Baschnagel (33), die heute das Eltern-Kind-Turnen am Mittwochnachmittag leitet. „Uns ist es wichtig, dass wir für Klein und Groß, Jung und Alt, Fans von langsamen und schnelleren Sportarten – einfach für alle etwas im Angebot haben“, sagt sie, „auch ich hab im TV als Dreijährige Motorik, Balance und Klettern gelernt – und werde wahrscheinlich irgendwann in der Seniorengruppe mitturnen.“

” Wir versuchen immer mit der Zeit zu gehen

STEFANIE BASCHNAGEL

Schon 1886, also vor fast 140 Jahren, wurde der heutige Turnverein gegründet. Damals spielte man noch Faustball. Und auch andere Sportarten, wie Handball, Schwimmen und eine Skiabteilung waren dem Turnverein untergeordnet. Die Aufnahmegebühr betrug damals noch eine Mark und der monatliche Mitgliedsbeitrag 30 Pfennige. Im Ersten und Zweiten Weltkrieg musste der Turnbetrieb weitestgehend eingestellt werden. Heute hält der TV 13 Kinder- und zwölf Erwachsenen-Gruppen im Kursprogramm bereit. „Der TV ist heute mehr ein Sportverein, als ein reiner Turnverein“, sagt Stefanie Baschnagel, „wir haben knapp 40 tolle Übungsleiter, die immer vollen Einsatz zeigen, mit der Zeit gehen und das Angebot mit ihren Ideen weiter ausbauen“. Neben dem Eltern-Kind-Kurs für die Aderthalb- bis Vierjährigen und dem klassischen Mädchen- und Bubenturnen an Geräten gibt es Gymnastikgruppen für Erwachsene, Pilates, Yoga, Nordic



➤ Spaß in der Gemeinschaft: In der Eltern-Kind-Gruppe haben Mamas, Papas und Kinder gemeinsam Spaß.

Walking – und relativ neu: Volleyball-Gruppen für Mädchen und Erwachsene. „Außerdem können Interessierte Sportabzeichen bei uns ablegen“, sagt Kathrin Kaiser, „je nach Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit in Bronze, Silber und Gold“.

Die Altersspanne im Turnverein ist gewaltig: Stefanie Baschnagels Tochter ist gerade knapp ein halbes Jahr alt und schon Mitglied. Und die aller-kleinsten aktiven Mitglieder tapsen, rutschen und toben ab 1,5 Jahren an der Seite ihrer Mamas und Papas durch eine kleine Erlebniswelt in der Eltern-Kind-Gruppe. Das älteste Mitglied ist mit 91 Jahren hingegen rund 90 Jahre älter! „Bis vor rund einem Jahr hat er noch mitgesportelt“, sagt Co-Vorsitzende Kathrin Kaiser. Die älteste aktive Dame sei 89 Jahre alt und könne noch gut in der „Frauengruppe ab 50“ mittrainieren. „Nicht nur der Spaß an der Bewegung, sondern auch die Freude am Vereinsleben und am lebendigen Miteinander macht für uns alle die Mitgliedschaft im TV aus“, sagt Kaiser. Sie ist sicher: „Das hält nicht nur Körper und Herz, sondern auch Geist und Seele fit und zufrieden.“

Langfristig würde das Vorstandsteam, dessen Dreier-Spitze durch Johanna Holdenried ergänzt wird, am liebsten noch mehr Sportvielfalt anbieten: „Wir versuchen immer mit der Zeit zu gehen“, sagt Stefanie Baschnagel. Parcour, Zumba oder Aerobic zusätzlich anbieten zu können, wäre toll. „An engagierten Übungsleitern mangelt es uns zum Glück nicht – aber die Hallenbelegungspläne sind manchmal eine Herausforderung.“

» Starkes Frauenteam: Der Vorstand des Turnvereins Tiengen.



» Spaß an der Bewegung von klein auf und bis ins Hohe Alter zu vermitteln ist das Ziel des Turnvereins. Rund 800 Mitglieder zählt der Verein.



INFO

Sport-Event zum Jahresbeginn

Was? Unter dem Motto „Tiengen in Bewegung“ veranstaltet der TV Tiengen am Sonntag, 26. Januar 2025, einen Sporttag für alle. „Ob kleine, große, dicke, dünne, männliche oder weibliche Gäste – jeder ist willkommen, unseren Verein und unsere Angebote an diesem Tag kennenzulernen“, sagt Mit-Vorsitzende Kathrin Kaiser, „wir möchten Freude an gemeinsamer Bewegung vermitteln und Lust auf mehr machen“!

Wann & Wo? Zwischen 10 und 17 Uhr finden an diesem Tag zahlreiche Workshops in der 123-Halle in Tiengen (Courtenaystraße 3) statt.

Kontakt? Von DanceFunAerobic über Rücken-Fit, Tanzkurse und Zirkeltraining bis hin zu Yoga für Erwachsene oder Kinder hält der Tag ein abwechslungsreiches Programm bereit.

Weitere Infos und Anmeldung im Internet: www.tvtiengen.de



**WEIHNACHTSMARKT
Getränkeland Wagner**



**BEIM KAUF VON
SECHS FLASCHEN WEIN*
ERHALTEN SIE
EINE FLASCHE GRATIS!**

**WEIN, RUM, WHISKY, GIN,
COGNAC, BRÄNDE, LIKÖRE
& CRAFT-BEER.
WIR HABEN ALLES RUND
UM IHR GESCHENK.**



*Auf alle ausgeschriebenen Weine in der Weihnachtszeit.